

**M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 3 (CBCS) Examination
OCT/NOV-2024 (AS PER SYLLABUS YEAR JUNE-2019)
Stress and Health (Inter Disciplinary (New))**

Time: 2:30 Hours**Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	મનોભારનું ઉદ્દીપક-આધારીત પ્રતિમાન સમજાવી, તેની ખામીઓ વર્ણવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	મનોભાર એટલે શું? તેનાં મૂળ સ્ત્રોત તરીકે સંઘર્ષ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૨	સંસ્થાકીય મનોભારનો અર્થ આપી, વહીવટી સંચાલકનો મનોભાર સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	સંસ્થાકીય ભૂમિકાઓ શી રીતે મનોભાર સર્જે છે? સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	લડો અથવા ભાગો પ્રતિચાર વર્ણવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	મનોભારની પ્રત્યક્ષ અને પરોક્ષ અસરની ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન.૪	મનોભારનાં ભાવાત્મક પરિણામની ચર્ચા કરો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	મનોભારનાં વિવિધ વાર્તાનીક પરિણામની ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન.૫	કોઈપણ બે ટૂંકનોંધ લખો.	(૧૪)
	1. મનોભારનું સ્વરૂપ 2. ટાઈપ A વ્યક્તિત્વનાં લક્ષણો 3. સ્વાસ્થ્યની સંકલ્પનાં 4. બચાવ પ્રયુક્તિનો ઉપયોગ	

ENGLISH VERSION

Que.1	Explain the stimulus-based model of Stress and describe its limitations.	(14)
	OR	
Que.1	What is Stress? Explain conflict as a basic source of Stress.	
Que.2	Give the meaning of Organizational Stress and explain Executive Stress.	(14)
	OR	
Que.2	Organizational Roles how create Stress? Explain.	
Que.3	Describe the Fight or Flight Response.	(14)
	OR	
Que.3	Discuss the direct and indirect effects of Stress.	
Que.4	Discuss emotional consequences of Stress.	(14)
	OR	
Que.4	Discuss the various behavioral consequences of Stress.	
Que.5	Write any TWO short notes.	(14)
	1. Nature of Stress 2. Type A personality characteristics 3. Concept of Health 4. Using Defense Mechanisms	
